

« L'ÉDUCATION AFFECTIVE A L'HEURE DE LA LIBÉRATION SEXUELLE » par Thérèse HARGOT

Pour les parents d'enfants de 3 à 12 ans :

Parlons d'amour à nos enfants : à la lumière de la théologie du corps, Inès Pélissié du Rausas

Comment parler d'amour à nos enfants ? Trouver les mots justes sans abîmer la beauté du sujet ne va pas de soi. Inès Pélissié du Rausas propose aux parents une pédagogie qui allie délicatesse et vérité. De la découverte émerveillée de l'origine aux enjeux de l'adolescence, en passant par la révélation de la masculinité - féminité, l'auteur donne les clefs d'une éducation affective éclairée par la théologie du corps de saint Jean-Paul II. Cet apprentissage de l'amour se pense en termes de respect, de bonheur, de don et de communion. Il est la meilleure prévention des atteintes sexuelles. Un cahier pratique illustré aidera les parents à aborder les questions intimes avec chaque enfant autant de moments de complicité à partager !

Inès Pélissié du Rausas est mariée et mère de cinq enfants. Elle est docteur en philosophie de l'université de la Sorbonne. Depuis son premier livre sur l'éducation affective, elle approfondit ces questions à la lumière de la théologie du corps de saint Jean-Paul II.

Pour les enfants de 3 à 12 ans :

Dis, en vrai, c'est quoi l'amour ?, Inès de Franclieu

Le grand succès de ce bel ouvrage montre comment il a su répondre à un besoin des familles : un support qui explique aux 5-12 ans, dans un langage adapté, la beauté de l'amour et de la sexualité. Cette nouvelle édition profite de l'expérience toujours plus grande de son auteur auprès des petits et des grands pour leur parler du corps, de l'amour, de l'origine de la vie, du développement du bébé et, sujet original mais tellement lié, de l'esprit qui guide le corps. Une nouvelle partie rassemble les réponses aux questions les plus souvent posées à l'auteur.

Pour les parents :

Une jeunesse sexuellement libérée (ou presque), Thérèse Hargot

Qu'avons-nous fait de la libération sexuelle ? Thérèse Hargot, philosophe et sexologue intervenant en milieu scolaire depuis une dizaine d'années, s'interroge face à la jeunesse d'aujourd'hui.

Banalisation de la « culture porno », course à la performance, défiance à l'égard de la contraception, retour des stéréotypes, obsession de l'orientation sexuelle... Si les jeunes se sentent sexuellement libérés, ils sont prisonniers de nombreux diktats. Quelle est cette liberté qui condamne à choisir en permanence son identité, ses amours, ses pratiques comme n'importe quel produit de consommation ? Fondé sur de nombreux témoignages, ce livre ose affronter de vraies questions exprimées par les adolescents et les jeunes adultes. Il invite à repenser l'apprentissage de la vie affective, relationnelle et sexuelle, pour devenir soi-même afin d'entrer en relation avec les autres.

Osez en parler ! Savoir parler d'amour et de sexualité avec ses enfants, Maëlle Challan Belval

Quand on pensait éducation affective et sexuelle, hier, on pensait puberté, contraception, sida. Aujourd'hui, l'éducation affective et sexuelle intègre des thèmes tels que : pudeur, estime de soi, cadre des lois, vie amoureuse. L'éducation affective et sexuelle est une nécessité : les enfants, les jeunes n'ont jamais autant été exposés à des messages sexuels – publicités, clips, films pornographiques. Exposés sans être réellement informés. Exposés sans espace pour penser le corps, l'amour, les relations aux autres. Exposés sans savoir repérer les situations d'abus. Les parents veulent une éducation et affective et sexuelle de qualité pour leurs enfants et souhaitent aborder ce sujet avec eux, mais leur motivation est freinée : ils craignent d'être maladroits, ils n'ont pas les mots, ils ne se sentent pas experts. Pourtant, les enfants attendent d'eux une parole. Comment faire de ce rendez-vous raté une chance ? Maëlle Challan-Belval, éducatrice à la vie depuis plus de 14 ans, donne dans ce livre tous les outils aux parents pour mieux en parler. L'objectif de ce livre est d'offrir aux parents une compréhension large des enjeux de l'éducation affective et sexuelle et de leur donner envie d'échanger sur ce sujet avec leurs enfants.

Parlez du porno à vos enfants avant qu'Internet ne le fasse, Anne de Labouret & Christophe Butstraen

Le porno ne doit pas être le premier éducateur de votre enfant à la sexualité. Parce que l'exposition à la pornographie est inévitable, tout parent doit absolument y préparer ses enfants. Savez-vous qu'à la fin du collège, 100 % des jeunes ont vu du porno ? Savez-vous que l'âge moyen du premier visionnage est de 11 ans et que les vidéos pornos circulent déjà à la sortie des écoles primaires ?

Sur la base d'une enquête fouillée – panorama glaçant des images que l'on trouve aujourd'hui sur Internet –, les auteurs analysent les effets potentiellement dévastateurs du porno sur les jeunes.

Mais ils délivrent un message rassurant : il est possible et même indispensable d'agir quand on est parent pour éviter que ces images altèrent le développement d'un enfant et affectent ses relations futures.

En plus de l'éventail des solutions techniques pour filtrer le flux d'images, les auteurs expliquent comment mettre concrètement en garde contre les risques liés à la pornographie, sa nature addictive et les stéréotypes sexistes et violents qu'elle véhicule : soumission de la femme, exigence de performance, recherche d'un physique sans défaut... Ce livre salutaire va vous permettre d'ouvrir avec vos enfants ou vos ados un dialogue riche et sécurisant, qui les aidera à se protéger et à avancer vers une sexualité épanouissante et consentie.

" Un livre éclairant sur l'hypersexualisation précoce, ou les dégâts collatéraux de la culture porno. "

Nicolas Santolaria, *Le Monde*

Pour les parents, et pour les enfants à partir de 13 ans :

Sexpérience, Isabelle Filliozat et Margot Fried-Filliozat

Marre des images trash du porno ? Besoin d'infos fiables ? C'est ici ! Un livre qui parle de la vraie sexualité, celle où l'on s'épanouit dans la tendresse et le respect de l'autre.

Isabelle Filliozat et Margot Fried-Filliozat, mère et fille, ont uni leurs talents pour apporter aux jeunes les connaissances, valeurs humaines et compétences émotionnelles et sociales fondamentales sur ce sujet si sensible. Corps, amour, communication, désir, orientation sexuelle, première fois, consentement, plaisir, porno, viol... : sans ambages, avec clarté et simplicité, Sexpérience aborde tous les sujets de la sexualité des jeunes et de la relation à l'autre.